

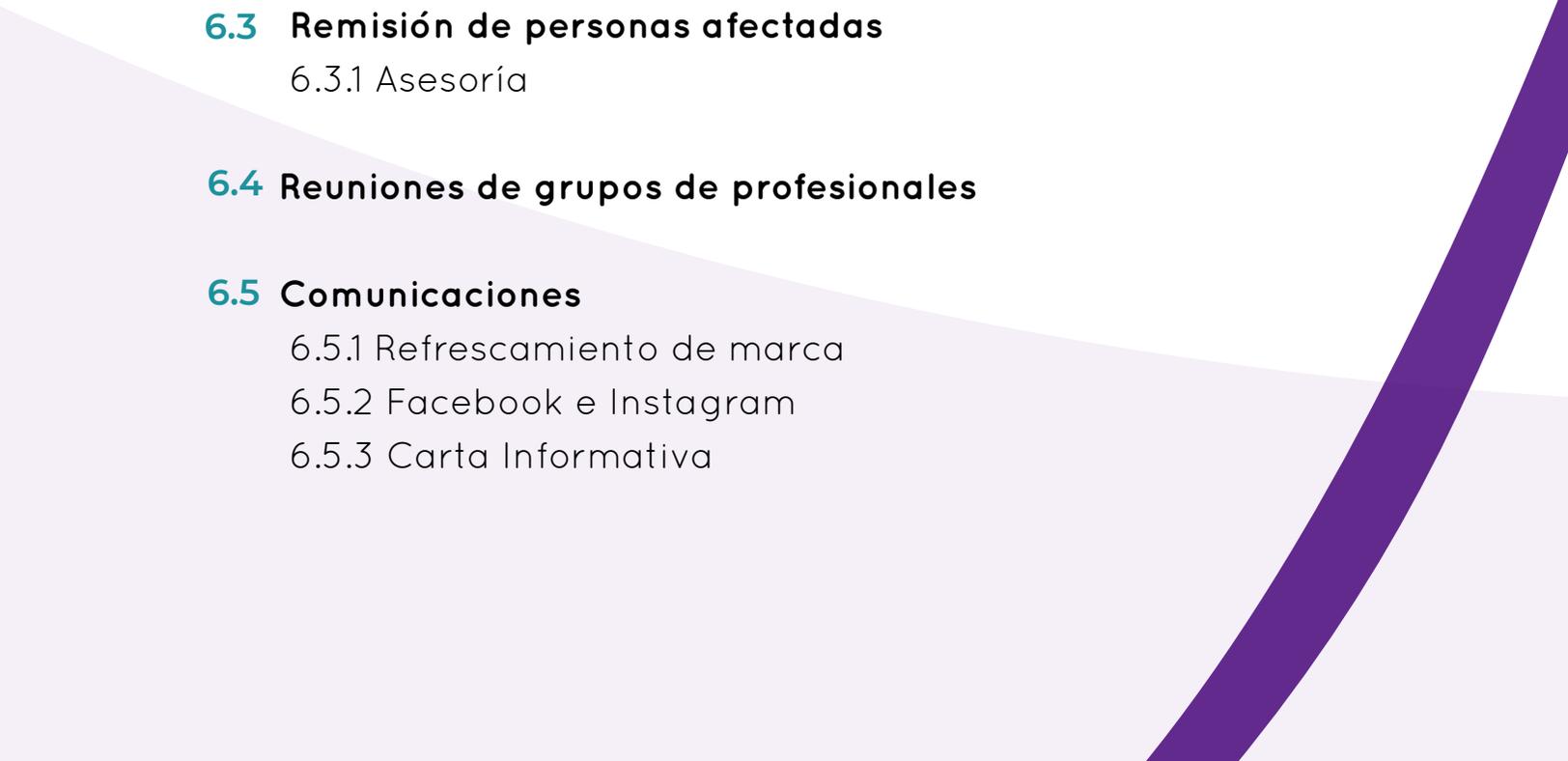


MEMORIA DE LABORES

2020

CONTENIDO



1. Misión y Visión
 2. Política de Calidad y nuestros principios
 3. Mensaje de la presidenta
 4. Junta Directiva
 5. Historia
 6. **Resultados 2020**
 - 6.1 **Prevención y Educación**
 - 6.1.1 Conversatorios LIVE online
 - 6.1.2 Concursos redes sociales
 - 6.1.3 Charla autoestima
 - 6.1.4 World Eating Disorders Action Day
 - 6.2 **Capacitación a profesionales**
 - 6.2.1 Capacitaciones internacionales
 - 6.2.2 Taller
 - 6.3 **Remisión de personas afectadas**
 - 6.3.1 Asesoría
 - 6.4 **Reuniones de grupos de profesionales**
 - 6.5 **Comunicaciones**
 - 6.5.1 Refrescamiento de marca
 - 6.5.2 Facebook e Instagram
 - 6.5.3 Carta Informativa
- 

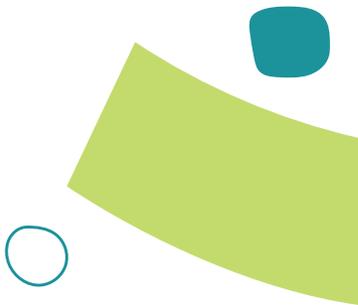
MISIÓN

Prevenir los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) con comprensión y empatía, y orientar al tratamiento adecuado para la recuperación de los pacientes.

VISIÓN

Erradicar los Trastornos de la Conducta Alimentaria en El Salvador.

NUESTROS PRINCIPIOS



- Trabajo con **ESPÍRITU DE SERVICIO Y ENTREGA**
- **EMPATÍA Y RESPETO** hacia las personas
- Compromiso con **EVOLUCIÓN CONTÍNUA**
- **RELACIÓN DE TRABAJO POSITIVA Y PROACTIVA** con stakeholders

POLÍTICA DE CALIDAD



- **La empatía, comprensión y consideración** a las personas que de alguna forma están afectadas o están en riesgo de sufrir un Trastorno de la Conducta Alimentaria (TCA), son la base de nuestro trabajo.
- Estamos comprometidos con el **desarrollo integral y sostenible de nuestra asociación** a fin de contribuir significativamente en la reducción de la incidencia de los TCA en nuestro país.
- Trabajamos en la **preparación de profesionales** salvadoreños para que la recuperación de los afectados sea posible y, educamos para la prevención y alerta temprana de los TCA.

MENSAJE DE LA PRESIDENTA

Estimados Amigos:

Todos experimentamos dificultades, nuevos retos y cambios radicales durante el año 2020 debido al virus COVID-19. La pandemia afectó nuestras libertades, planes, seguridad, forma de vida, economía, salud física y especialmente salud emocional.

El confinamiento, incertidumbre, aislamiento social, acceso a la comida, miedo/ansiedad, cambios en la vida familiar, mayor tiempo en redes sociales, son terreno fértil para el desarrollo de los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA). De acuerdo a reportes de Francia, Estados Unidos, España y otros países donde este tipo de enfermedades se monitorean, durante el 2020 se registró un incremento de 30% en su incidencia con relación al año anterior.

El Salvador no se quedo atrás. Asociación Estima y los profesionales de la salud que atienden pacientes que sufren TCA, afrontamos grandes retos y tuvimos que hacer adaptaciones en nuestra forma de trabajar. Fue necesario acompañar a las personas en riesgo exclusivamente de forma virtual, cambio drástico en la forma de tratamiento que afecto a los pacientes.

Asociación Estima supo afrontar estos nuevos retos y sacarles provecho mediante nuevas estrategias para llegar a las personas que nos interesan. Ideamos formas divertidas e interesantes para ampliar y captar la atención de nuestro público meta, logramos un mayor acercamiento y retroalimentación de los profesionales que trabajan los TCA en el país y ampliamos nuestra red de contactos internacionales, logrando un mayor acceso a conferencias y capacitaciones sobre el tema, tanto para profesionales, como para padres de familia y jóvenes afectados o en riesgo.

Agradecemos el apoyo de nuestra Junta Directiva, recurso humano y del grupo de profesionales que nos acompañan en nuestra labor. Especialmente damos gracias a Dios por sostenernos e inspirarnos para el cumplimiento de nuestra misión. El 2020 nos deja con mucho entusiasmo para continuar trabajando en esta linda labor.

Atentamente,



Presidenta Asociación Estima

JUNTA DIRECTIVA



Presidenta

Julia Raquel de
Orellana



Vice- presidenta

Luisa María de
Alvarez



Secretaria

Gloribel
Hernández



Tesorera

Roxana de
Navarrete



Síndico

Ana María
Pavetti



Asesora

Aida de Vides

DATOS DESTACADOS



2005

Un grupo de mujeres profesionales que de alguna forma habían sido tocadas por el tema de los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) se organizan para crear conciencia sobre el tema en El Salvador y celebran el I y II Seminario Nacional de TCA con el apoyo de la OPS/OMS y panelistas internacionales de renombre.



2006

Se celebra el III Seminario Nacional de TCA con ponentes internacionales de renombre



2008

Se establecen relaciones con instituciones gubernamentales (ISSS y SNF) en donde se imparten capacitaciones sobre TCA.



2011 - 2014

Se establecen relaciones de trabajo, intercambio y referencia de pacientes con instituciones especializadas en TCA en USA, México y Barcelona.



2013

Se inicia programa de capacitación en TCA para psicólogos, consejeros y maestros de centros escolares



2017

Se participa en seminario-taller impartido por Renfrew Center en Fort Loderlade, Fla. y se establecen contactos para futuras capacitaciones en el país.



2020

Debido a la pandemia Covid19, nuestra institución se ve en la necesidad de cambiar la forma de abordaje a sus usuarios, favoreciendo nuestra comunicación y acercamiento, expande nuestra red de contactos profesionales a nivel mundial y abre mas oportunidades de entrenamiento a profesionales.

2007



Asociación Estima es autorizada por el Ministerio de Gobernación para funcionar como Organización no Gubernamental dedicada a la prestación de servicios de salud mental.

2011



La presidenta de Asociación Estima y el grupo de profesionales asociados son invitados especiales para participar en Taller realizado por el Oliver Pyatt Center en Florida. El mismo año, la asociación, organiza dos conferencias: **Adelantos en el Tratamiento de los TCA y Neurobiología** que son impartidas por Inge Sengelmann, LCSW, SEP, psicóloga del OPC.

2012



Se introduce en el país el psicodrama como una herramienta para el tratamiento de TCA con un seminario para terapeutas que imparte Angelica M. González MSED, LMHC

2016



Se introduce el tema de los TCA en las Jornadas de Capacitación Continua de la Asociación de Medicina Interna

2018 - 2019

Se llega a un mayor número de personas con mensajes de prevención y alerta temprana, mediante el uso eficiente de redes sociales.

RESULTADOS 2020

6.1 PREVENCIÓN Y EDUCACIÓN

La pandemia Covid-19, además de ser una fuerte amenaza para las personas vulnerables o afectadas por un TCA, nos obligó a buscar nuevas formas y recursos para llegar a nuestro público objetivo. La organización de conversatorios y concursos sobre diferentes temas relacionados, fue una forma efectiva de lograrlo.

6.1.1 CONVERSATORIOS LIVE ONLINE

#1

CONVERSATORIO  LIVE

NUEVA FECHA

19 MAYO / 11 AM 

"TEMO GANAR PESO DURANTE LA CUARENTENA"



GLORIA DADA
Doctorado en psicología clínica y de la salud. Master en Trastornos de la Conducta Alimentaria

Moderadora:



MAJO ALGER
Creadora de contenido digital & wellness



ABIGAIL GONZÁLEZ
Licenciada en nutrición y dietética. Master en Trastornos de la Conducta Alimentaria y obesidad

Organizado por:



19 de mayo 2020



Público joven
Facebook LIVE



Alcance **5,880** personas
Compartido **25** veces
Likes **102**

3,7 mil reproducciones

#2

CONVERSATORIO



ANSIEDAD, DEPRESIÓN, PÁNICO Y
EL CONFINAMIENTO

12 JUNIO / 11 AM



Dra. Guadalupe Rodríguez

Médico Psiquiatra, Directora Médica de Comenzar de Nuevo, Centro de tratamiento de TCA en Monterrey México.



Julia Raquel de Orellana

Coordinadora del Live
Presidenta de Asociación Estima



12 de Junio 2020



Todo público
Facebook LIVE



Alcance **2,000** personas
Compartido **15** veces
Likes **76**

990 reproducciones

#3

SEGUNDA PARTE



DEPRESIÓN Y ATAQUES DE PÁNICO

19 DE JUNIO

11 AM / 12 MD



Dra. Guadalupe Rodríguez

Médico Psiquiatra, Sub directora Médica de Comenzar de Nuevo, Centro de tratamiento de TCA en Monterrey México.



Julia Raquel de Orellana

Coordinadora del Live
Presidenta de Asociación Estima



19 de junio 2020



Todo público
Facebook LIVE



Alcance **5,200** personas
Compartido **20** veces
Likes **71**

1,8 mil reproducciones

#4

CONVERSATORIO

“CÓMO ALIMENTARNOS EN
TIEMPOS DE PANDEMIA”

15 DE JULIO / 6:30 PM

MODERADORA



Dra. Rosanna Mauro de Maya
Nutricionista Especialista en Trastornos de la Conducta Alimentaria-Coach de Salud Integrativa



Julia Raquel de Orellana
Presidenta de Asociación Estima

PLATAFORMA LIVE Asociación Estima



15 de julio 2020



Todo público
Facebook LIVE



Alcance **2,175** personas
Compartido **6** veces
Likes **59**

906 reproducciones

#5

CONVERSATORIO

"INFLUENCIA DE LA CULTURA DE DIETAS Y EL PRE JUICIO POR EL PESO CORPORAL EN NUESTRA SOCIEDAD"



GINA SALAME
Nutrióloga clínica, especialista en Trastornos de la Conducta Alimentaria

PLATAFORMA
f • LIVE
Asociación Estima

LUNES
20/JULIO

🇺🇻 6:30 PM

🇲🇪 7:30 PM



MODERADORA
Julia Raquel de Orellana
Presidenta de Asociación Estima



20 de julio 2020



Jóvenes
Facebook LIVE



Alcance **4,025** personas
Compartido **13** veces
Likes **50**

1,4 mil reproducciones

#6

CONVERSATORIO

"ESPIRITUALIDAD EN TIEMPOS DIFÍCILES"

17 DE SEPTIEMBRE

🇺🇻 5:00 pm 🇲🇪 6:00 pm 🇪🇸 1:00 am



Padre Miguel Morilla
Sacerdote - Coach
@sacerdotemotivado

MODERADORA



Julia Raquel de Orellana
Presidenta de Asociación Estima

PLATAFORMA f • LIVE Asociación Estima



17 de septiembre 2020



Todo público
Facebook LIVE



Alcance **2,594** personas
Compartido **11** veces
Likes **70**

983 reproducciones

#7

CONVERSATORIO

"ROMPIENDO MITOS SOBRE LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA"



DINA SEMSCH
Licenciada en Psicología

PLATAFORMA
i • LIVE
@asociacionestima
& @dinasemschpsicologa

MIÉRCOLES
21 OCTUBRE

🇺🇻 10:00 am



Julia Raquel de Orellana
Presidenta de Asociación Estima



21 de octubre 2020



Público joven
Instagram LIVE



Alcance **3,219** personas
Compartido **4** veces
Likes **34**

240 reproducciones



#8

CONVERSATORIO

"UN PESO SALUDABLE SIN RESTRICCIONES"

¿MITO O REALIDAD?



KENNIA DE SALAZAR
Nutricionista clínica. Posgrado Entrevista Motivacional y cMSc. Diabetes y Síndrome Metabólico.

JULIA DE ORELLANA
Presidenta Asociación Estima

ABIGAIL GONZÁLEZ
Licenciada en nutrición y dietética. Master en Trastornos de la Conducta Alimentaria y obesidad

11 DE NOVIEMBRE 2020

≡ 5:30 PM

LIVE @asociacionestima



11 de noviembre 2020



Público joven
Instagram LIVE



Alcance **734** personas
Compartido **11** veces
Likes **62**

384 reproducciones

#9

CONVERSATORIO

"AUTOESTIMA Y AMOR PROPIO. MITOS Y VERDADES"

2 DICIEMBRE / ≡ 4:30 pm



Guadalupe Zaguinni
Licenciada en Psicología

Julia de Orellana
Presidenta de Asociación Estima

PLATAFORMA **LIVE**
@asociacionestima & @steps123.sv



2 de diciembre 2020



Público joven
Instagram LIVE



Alcance **517** personas
Compartido **5** veces
Likes **27**

301 reproducciones

El alcance que obtuvieron estos conversatorios fue posible gracias a estrategias novedosas y bien planificadas para hacer su publicidad.

6.1.2 Concursos en redes sociales

#1 Concurso: Luz en la Oscuridad



Temática:

“40 días conectando conmigo mismo”

Objetivo:

Reconocer mis propios valores, hacerlos crecer y aplicarlos.

Categorías de participantes

13 a 18 años cumplidos (6 personas)

19 a 25 años cumplidos (22 personas)

26 a 36 años cumplidos (12 personas)

1 ganador por categoría

PREMIO \$50 POR CATEGORÍA



#2 CONCURSO “SALUD Y BELLEZA EN TODOS LOS CUERPOS”



Objetivo:

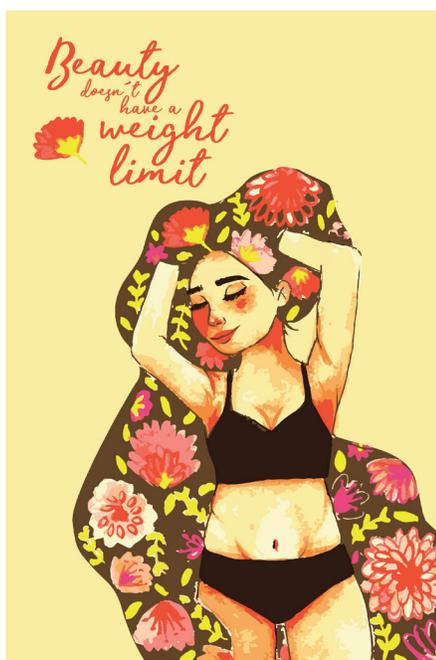
La aceptación de todo tipo de cuerpo, sin importar talla, edad, raza, etnia, genero, posición socioeconómica, etc.

Participantes:

15 personas entre las edades de **12 a 18 años**
38 personas entre las edades de **19 a 25 años**
14 personas entre las edades de **26 a 35 años**

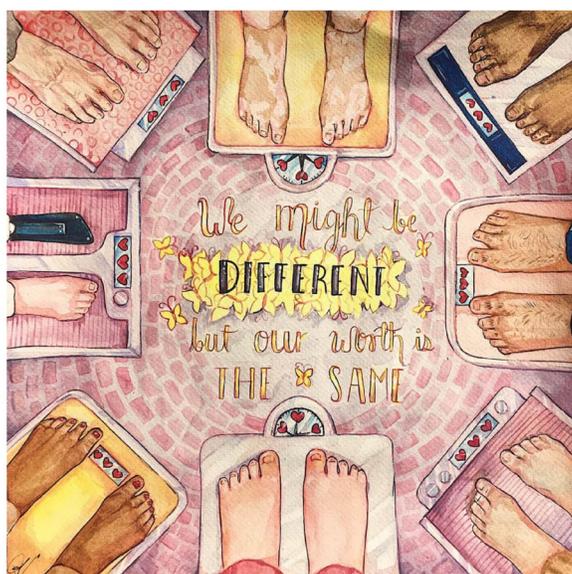
42 participantes - categoría Ilustración.
25 participantes - categoría Dibujo.

PREMIO \$50 POR CATEGORÍA



GANADORA
Categoría ilustración

DEMY MACHADO
@demymachado



GANADORA
Categoría Dibujo

DANIELA IBAÑEZ
@thepencilgirlsv



6.1.3 Charla Autoestima

El 1 de febrero impartimos la única charla presencial del año 2020, esta fue dirigida un grupo de 125 mujeres emprendedoras agremiadas mediante la organización “Despierta”, que nos solicitaron hablarles sobre autoestima, la charla titulada “Sin mi no soy nada”, fue impartida por la Lic. Anna María Pavetti, especializada en psicología empresarial y miembro de nuestra Junta Directiva.



6.1.4 World Eating Disorders Action Day

El movimiento World Eating Disorders Action Day, que se celebra anualmente, tiene como objetivo expandir el conocimiento y crear conciencia sobre los TCA a nivel mundial y, marcar la diferencia en como estos son entendidos y tratados. Durante el año 2020 tuvimos la limitante de celebrarlo únicamente de forma virtual, para lo que fue necesario encontrar recursos innovadores que llamen la atención de las personas a quienes nos interesa llegar, a la vez que se cumplan los objetivos del movimiento. A nivel mundial y con el objetivo de que se conozca la realidad de los que sufren un TCA, se animó a personas que sufren o han sufrido estos trastornos, a publicar sus testimonios, para lo que se creó el hashtag #ShareyourStory.

Una iniciativa muy provechosa pero a la vez delicada y de difícil alcance, pues no todas las personas están dispuestas o preparadas para publicar sus testimonios, Asociación Estima a través de publicidad motivadora, el apoyo de profesionales que trabajan con los TCA y reglas claras que permitían las publicaciones anónimas, recibimos nueve lindos y a la vez reveladores testimonios que ilustramos y publicamos en nuestras redes sociales beneficiando a nuestros **2,945 seguidores en Instagram, 17,520 seguidores en Facebook y 1,200 lectores de nuestra cartas informativa.**



Testimonios publicados en nuestras redes sociales

”

Pasaba la mayoría de mi tiempo planificando y pensando en los alimentos a consumir, escondiéndome de mi familia y amigos para no comer, rápidamente perdí mucho peso. Además del peso, perdí mucho más. Perdí el sentido de todo lo que era importante para mí, mi vida estaba totalmente consumida por mi trastorno alimentario.

- Anónimo

#SHAREYOURSTORY



”

“Un consejo, no esperes hasta estar “tan mal” para pedir ayuda, desde el momento en que la relación cuerpo y comida se ve afectada se valiente y busca ayuda.”

- Anónimo

#SHAREYOURSTORY



”

La principal ayuda que puede tener es la de su mente, toda esta enfermedad es más psicológica que física, por lo tanto, está en sus manos, o más bien en sus pensamientos, para todo el sufrimiento y tratar de cambiarlos por pensamientos de razonamiento y conciencia, aceptando la realidad en la que es toda esta enfermedad.

- Cami Ocón

#SHAREYOURSTORY



”

No me define la talla de pantalones que use, o mis medidas versus la de mis hermanas ni las de **NADIE MAS. Me prometo y les prometo no volver a dañarme. Me amo.**

- Anónimo

#SHAREYOURSTORY



”

Ahora tengo el privilegio de poder trabajar para ayudar a otros, y por primera vez en mi carrera comparto mi historia. Porque? Porque creo firmemente en que los Trastornos de la Conducta Alimentaria pueden curarse y que cada persona tienen su propio proceso y tiene derecho ser vistos y atendidos correctamente.

- Abigail González

#SHAREYOURSTORY



#SHAREYOURSTORY

“Me siento orgullosa de disfrutar un asado con amigos, y un pastel de chocolate, trato de ejercitarme, me encanta correr, pero soy enemiga de las aplicaciones que cuentan calorías, porque nunca más las quiero contar”.

- Anónimo



”

Empecé a prohibirme alimentos que pensaba eran malos, pero era tanta la prohibición que me daban más deseos de comerlos, algunos si me los comía y otros solo me los metía a la boca para poder sentir el sabor y luego los botaba a la basura, todo esto lo hice siempre a escondidas, y me sentía culpable por lo que estaba haciendo.

- Sofia Homberger

#SHAREYOURSTORY



”

El coronavirus llego a nuestras vidas de golpe, sin avisarnos. Cada día nuevas cifras, nuevos casos, nuevas normas, nuevas restricciones... la cuarentena física era evidente y había que cumplirla. De la misma manera el TCA reapareció en mi vida.

Un día me levanté y algo había cambiado... mi mente ya no tenía solo una versión, sino que son dos versiones luchando entre sí por ver quién es más fuerte... creando mi cuarentena mental. En ese momento supe que ya había comenzado mi doble cuarentena.

- Anónimo

#SHAREYOURSTORY



”

Suéltate; sé aún más valiente, deja de ver cada defecto y valora más cada detalle de lo que tú eres, da miedo, más de lo que uno imagina, pero cuando finalmente lo hagas, vas a disfrutar otra vez, vas a reírte más, vas a amarte más, volverás a saborear la comida, lo mejor, saborearas la vida.

- Anónimo

#SHAREYOURSTORY



6.2 CAPACITACIÓN A PROFESIONALES

6.2.1 CAPACITACIONES INTERNACIONALES

Se compartió e informó a los profesionales salvadoreños que tienen relación con pacientes de TCA, más de 25 charlas y conferencias internacionales

6.2.2 TALLER



ASOCIACIÓN ESTIMA

Te invitamos a unirte al taller

“INTRODUCCIÓN A LA SOMÁTICA”.

AURORA DUMAS DE TARAZI
Psicóloga Clínica

4 DICIEMBRE / 5:00 a 6:00 pm
Plataforma  ZOOM

\$10 por persona

* Pagos en efectivo, transferencia o tarjeta por medio de link.
Asociación Estima Cuenta Corriente Banco Agrícola #500 016621 9

A solicitud de miembros de nuestra red de profesionales, el 4 de diciembre se impartió charla sobre Somática, impartida por la Lic. Aurora de Tarsi, esta fue atendida por 8 psicólogas especializadas en TCA.

6.3 REMISIÓN DE PERSONAS AFECTADAS

6.3.1 ASESORÍA

Asociación Estima orienta, de forma gratuita, a familiares de personas o a personas que sospechan estar afectadas por un TCA, para que reciban el tratamiento adecuado que les permita una verdadera y pronta recuperación.

Se les orienta sobre la enfermedad, sus orígenes, síntomas, tipos de tratamiento, abordaje y manejo del afectado, etc. haciendo énfasis en la necesidad indispensable del tratamiento oportuno y adecuado, el cual debe hacerse por un equipo de profesionales expertos en el tema.

Asociación Estima cuenta con una red de profesionales en todas las ramas necesarias para el tratamiento de los TCA, quienes tienen experiencia y conocimiento. Estos contactos son compartidos con las personas que se nos acercan en busca de orientación.

Asociación Estima tiene como política velar por el entrenamiento, formación y capacitación de estos profesionales. A través de los años esta red se ha ampliado y profesionalizado.

Datos:

Cuadro 1



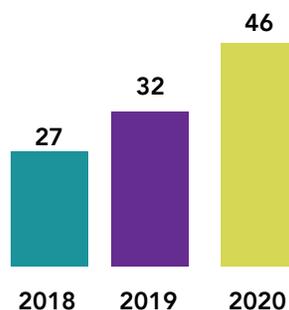
Edades: 5 a 41 años

TIPOS DE TCA REFERIDOS:

Anorexia Nervosa	18
Bulimia Nervosa	13
Trastorno por atracón	11
ARFID	4
Total de casos referidos:	46

Cuadro 2

Casos atendidos
desde el año
2018 al 2020



La situación de la pandemia e incertidumbre, junto con la necesidad de cambios en la forma de vida fueron factores detonantes para la generación de nuevos casos de TCA y el incremento de recaídas en el 2020, situación que se puede observar no solo en nuestro país sino a nivel mundial.

El *cuadro 1* muestra un total de 46 casos referidos por Asociación Estima durante el año 2020, de estos casos 41 son mujeres y 5 son varones. Podemos ver que el mayor número de casos referidos es por sospecha de anorexia nervosa, lo cual no es representativo de la incidencia real de TCA, pues por ser más difíciles de detectar los casos de bulimia y menos reconocidos como enfermedad el Síndrome por Atracón y el ARFID, se sospecha de la existencia de muchos casos sin ser diagnosticados. El rango de edades de los pacientes referidos es de 5 a 41 años, sin embargo, el 67% de estos están entre los 14 y 23 años. Con respecto a los casos de ARFID, los 4 tienen 5 años y son 2 niños y 2 niñas. Vemos un incremento del 100% de casos reportados con respecto al año anterior, gracias a los esfuerzos realizados para sensibilizar sobre la enfermedad.

El *cuadro 2* nos muestra un incremento del 46% de los casos de TCA del año 2019 al 2020. Lo cual como se explicó anteriormente, se considera, es consecuencia de la pandemia de COVID19. Lo mismo puede decirse con respecto a la concentración de incidencia en jóvenes de 14 a 23 años.

En el contexto de la pandemia Covid19, los profesionales evitaron, en la medida de lo posible, la hospitalización de pacientes con TCA por su condición de bajos niveles de inmunidad. Sin embargo, en el 2020 nos reportaron la hospitalización necesaria de 4 pacientes, 3 de ellos por intento de suicidio y 1 por bajo peso. Además, dadas las condiciones mencionadas, la hospitalización de 2 personas en casa.

6.4 REUNIONES DE GRUPOS DE PROFESIONALES

A fin de mejorar la comunicación entre los profesionales a quienes remitimos pacientes, organizamos reuniones mensuales de una hora con 6 de ellos. Estas comenzaron en el mes de octubre.

Los resultados han sido de mucho provecho para la preparación de estrategias para prevención y alerta temprana de los TCA y para la definición de grupos objetivo en orden de prioridad, así como para la identificación de necesidades de capacitación a grupos de profesionales que de alguna forma tienen o podrían tener relación con los TCA. Esto último, con el fin de que puedan reconocer síntomas, conozcan sus riesgos y seriedad y remitan a los pacientes con expertos en el tratamiento.



6.5 COMUNICACIONES

6.5.1 REFRESCAMIENTO DE MARCA



2011 - 2019

Versión horizontal



Versión vertical



2020

Por segunda vez en la historia de Asociación Estima, refrescamos nuestro logo por una versión más moderna, más representativa y mejor comunicada de nuestro que hacer y de lo que somos.

Teniendo en cuenta que los colores son una abstracción sensible, un vínculo tácito entre ideas y efectos y un canal sensorial de estímulos y que, la forma artística organiza elementos que constituyen las cualidades formales de lo que se desea comunicar, decidimos utilizar los servicios de una estudiante de diseño, Daniela Ibañez, muy bien calificada y enfocada en el conocimiento de colores y formas.

Justificación:

De acuerdo a algunos simbolistas, la mariposa es delicada y a la vez fuerte contra la adversidad, representa lucha. Es un símbolo de tranquilidad, se cuida, no intimida, te conecta y te entiende. Las alas desplegadas dan sensación de apertura, calidez, sensibilidad, confianza, transparencia, espiritualidad, estabilidad y fuerza.

El morado es el color del humanitarismo, usa sensatez para hacer bien a los demás combinando sabiduría y poder con sensibilidad y humildad. Es profundo, indica melancolía y depresión, genera paz y se usa en el género neutro.

El turquesa es uno de los colores más naturales. En psicología del color, controla y cura las emociones, creando equilibrio emocional y estabilidad. Es un sedante de las emociones, serena sentimientos y pensamientos profundos, transmite paz.

Para Asociación Estima, la mariposa es signo de renacimiento, los pacientes con la sanación se liberan del capullo, la enfermedad que los tiene encarcelados. Liberación dolorosa pero una vez alcanzada genera libertad. Nace una persona nueva.

El diseño es equilibrado y sólido, una sola línea, un solo camino, líneas continuas que reflejan continuidad en el proceso de recuperación, el cual dará varias vueltas encontrando puntos de unión en donde Asociación Estima y el equipo de tratamiento se unen al paciente. Las formas ovoides son amigables, generan paz y hacen un llamado al cuidado. La línea tiene un solo grosor, implicando solidez y estabilidad.

Es un logo minimalista, estable y de actualidad.

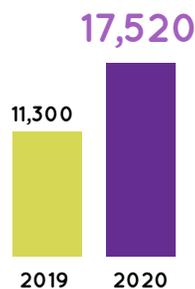
6.5.2 REDES SOCIALES

Las redes sociales nos permiten llegar a un espectro más amplio de la población, focalizando nuestros públicos de interés para enviarles mensajes cortos, motivacionales y preventivos.

FACEBOOK

Durante el 2020, debido a la pandemia, Facebook fue una de nuestras herramientas fundamentales que nos permitió llegar a más seguidores a través de su plataforma, contactando principalmente a padres de familia y personas afectadas por TCA.

CRECIMIENTO NÚMERO DE SEGUIDORES RESPECTO AL AÑO 2019



CRECIMIENTO



55%

respecto al 2019



Alcance orgánico, Facebook 2020

606,133

personas alcanzadas

Nuestros Post más populares durante el 2020

" Admira la belleza de los demás, sin cuestionar la tuya "

ASOCIACIÓN ESTIMA

606.133 Personas alcanzadas 45.181 Interacciones Promocionar publicación

609 10 comentarios 5.652 veces compartido

Me gusta Comentar Compartir

CELEBRA TUS PROPIAS VICTORIAS, PORQUE NADIE MÁS ENTIENDE LO QUE PASASTE PARA ALCANZARLAS.

ASOCIACIÓN ESTIMA

124.878 Personas alcanzadas 9.341 Interacciones Promocionar publicación

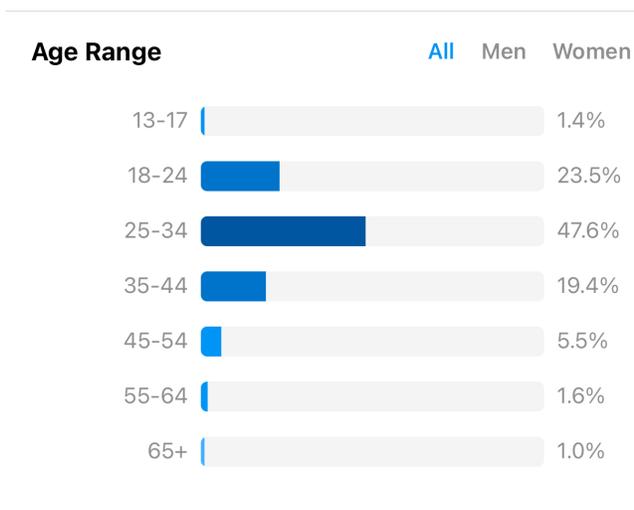
381 1.262 veces compartido

Me gusta Comentar Compartir

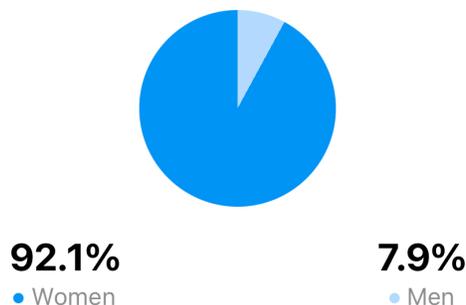
INSTAGRAM

Instagram nos permitió compartir mensajes preventivos, motivadores y testimonios relacionados a los TCA. Nuestros mensajes en esta red son diseñados con el objetivo alcanzar a personas jóvenes vulnerables. Como puede observarse en el cuadro siguiente, el 47.6% de nuestros seguidores oscila entre 25 y 34 años de edad, seguidos de rangos entre 18 y 24 años, 23%.

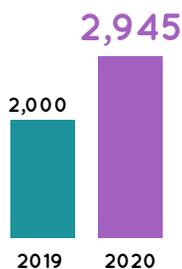
En cuanto a género, el 92% de nuestros seguidores son mujeres, lo que puede atribuirse al mito de que los TCA solo afectan al género femenino. Continuamente trabajamos en el rompimiento de este enraizado mito, nuestro trabajo se refleja en el crecimiento de un 0.9% de crecimiento en nuestra audiencia masculina con respecto al año 2019.



Gender



CRECIMIENTO NÚMERO DE SEGUIDORES RESPECTO AL AÑO 2019



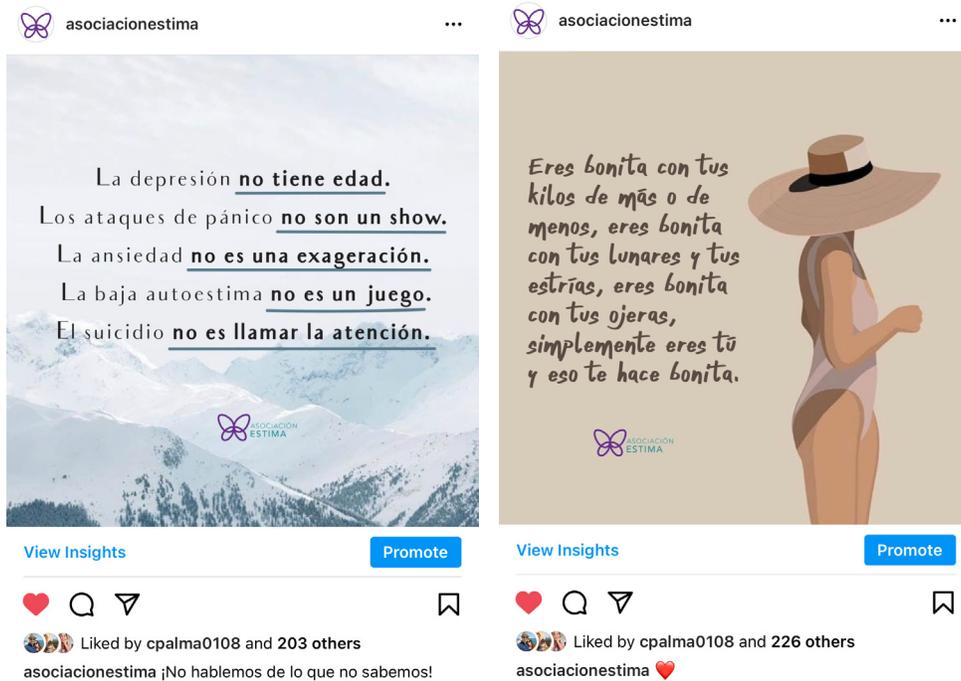
CRECIMIENTO



Alcance orgánico, Instagram 2020

13,900
personas alcanzadas

Nuestros Post más populares durante el 2020



6.5.3 CARTA INFORMATIVA

La Carta Informativa que Asociación Estima distribuye todos los meses, tiene como objetivo educar sobre los TCA a diferentes sectores de la población, madres de familia, personas vulnerables, profesionales de la salud, personal docente en escuelas y universidades, estudiantes de profesiones relacionadas, etc.



Continuamente trabajamos en motivar para la lectura de nuestra carta informativa. De acuerdo a estudios realizados por Asociación Estima un 33% de las personas que recibieron nuestra carta informativa en el 2020, leyeron sus artículos, porcentaje satisfactorio dada la cantidad de información que circula en las redes sociales.

