

# 2.

## Los cambios cerebrales ocasionados por la anorexia nervosa pueden ser revertidos.

Por: Rick Nauret PhD

Traducción y adaptación libre: Asociación Estima

La anorexia nervosa (AN) es un trastorno alimentario serio consistente en pérdida de peso excesivo ocasionado por dietas despiadadas. Lo que no saben muchos es que la inanición causada por esta enfermedad afecta aspectos fisiológicos en todo el cuerpo, incluyendo el cerebro. ¡Increíble!, la pérdida de peso excesiva afecta todos los órganos humanos, incluyendo el cerebro. Un nuevo estudio descubre que, con el tratamiento adecuado, el volumen del cerebro de un adulto puede recuperarse.

“La AN hace estragos en muchas y diversos órganos del cuerpo, incluyendo el cerebro,” dijo el líder del equipo Christina Roberto, MS MPhil de la Universidad de Yale.

“En el estudio, medimos el déficit en el volumen del cerebro de pacientes de bajo peso con AN a fin de evaluar si esta disminución es reversible a través de una restauración del peso en el corto plazo”.

El equipo, basado en el Columbia University Center for Eating Disorders, utilizó imágenes de resonancia magnética (MRI) para fotografiar los cerebros de 32 mujeres adultas internas con AN y 21 mujeres sin ninguna enfermedad psiquiátrica.

Los scans indicaron que las mujeres con AN en estado de inanición tenían menos volumen de materia gris en sus cerebros que las mujeres sanas. Las que habían tenido la enfermedad por

más tiempo tenían mayor reducción de materia gris al estar en peso bajo.

“La buena noticia es que cuando las mujeres con AN recibieron tratamiento en el internado especializado en Trastornos de la Conducta Alimentaria en la Universidad de Columbia, el cual les ayudó a ganar peso hasta llegar a su peso normal, el déficit en materia gris comenzó a revertirse después de pocas semanas de haber recuperado peso”, dijo Roberto.

“Esto sugiere que la reducción del volumen de materia gris, resultante de la inanición puede ser revertida con el apropiado tratamiento relacionado a la restauración del peso”.

El estudio del equipo revela que pacientes adultos con AN y bajo peso tienen reducido el volumen de su cerebro y que, este volumen puede aumentar con la recuperación del peso; sin embargo, aún existen muchas preguntas alrededor la reducción del volumen del cerebro y la anorexia. Hay mucha investigación por hacer.

