

# 01

## La anorexia es la patología psiquiátrica con la mortalidad más alta



Según el Centro Nacional de Excelencia para los Trastornos de la Alimentación de Estados Unidos

Un nuevo estudio internacional a gran escala del genoma publicado en 'Nature Genetics' ha identificado ocho variantes genéticas asociadas significativamente con la anorexia nervosa y ha demostrado que los orígenes de este grave trastorno alimentario parecen ser tanto metabólicos como psiquiátricos.

La anorexia nervosa es una enfermedad que afecta la vida y se caracteriza por un peso corporal peligrosamente bajo, un miedo intenso a ganar peso y la falta de reconocimiento de la gravedad del bajo peso corporal, y tiene la tasa de mortalidad más alta de cualquier enfermedad psiquiátrica según el Centro Nacional de Excelencia para los Trastornos de la Alimentación de Estados Unidos.

"Hasta ahora, nuestro enfoque se ha centrado en los aspectos psicológicos de la anorexia nervosa, como el deseo de adelgazar de los pacientes. Nuestros hallazgos nos alientan a que también se tenga en cuenta la función del metabolismo para ayudar a comprender por qué las personas con anorexia con

frecuencia vuelven a un peso peligrosamente bajo, incluso después de la renovación terapéutica. "El hecho de no considerar el papel del metabolismo puede haber contribuido a la mala trayectoria de los profesionales de la salud en el tratamiento", alerta la investigadora principal Cynthia M. Bulik, directora fundadora del Centro de excelencia de la Universidad de Carolina el Norte para trastornos de la Alimentación.

Para el estudio, Bulik y un grupo multinacional de más de 100 investigadores combinaron los datos recopilados por la Iniciativa de Genética de la Anorexia nervosa (ANGI) y el Grupo de Trabajo de Trastornos de la Alimentación del Consorcio de Genómica Psiquiátrica (PGC-ED). El conjunto de datos resultante incluyó 16.992 casos de anorexia nervosa y 55,525 controles de ascendencia europea de 17 países de América del Norte, Europa y Australasia.

## "Cambiar la forma de tratar la anorexia"

Según el estudio, la base genética de la anorexia nervosa se superpone con otros trastornos psiquiátricos como el trastorno obsesivo-compulsivo, la depresión, la ansiedad y la esquizofrenia, y apunta también que los factores genéticos asociados con la anorexia también influyen en la actividad física, lo que podría ayudar a explicar la tendencia de las personas con anorexia a ser altamente activas.



Curiosamente, la base genética de la anorexia se superpone con los rasgos metabólicos (incluido el glucémico), los lípidos (grasas) y los antropométricos (medidas corporales), y el estudio muestra que esto no se debe a los efectos genéticos que influyen en el IMC.

El doctor Gerome Breen, del King's College de Londres, quien fue uno de los líderes del estudio, señala que «las anomalías metabólicas observadas en pacientes con anorexia nervosa se atribuyen con mayor frecuencia a la

inanición, pero este estudio muestra que también pueden contribuir al desarrollo del trastorno. Estos resultados sugieren que los estudios genéticos de los trastornos alimentarios pueden aportar nuevas y poderosas pistas sobre sus causas y pueden cambiar la forma en que abordamos y tratamos la anorexia «.



El estudio concluye que la anorexia nervosa puede ser un 'trastorno metabólico-psiquiátrico' y que será importante tener en cuenta los factores de riesgo metabólicos y psicológicos al explorar nuevas vías para tratar esta enfermedad potencialmente mortal.

